

RISK „Optimists” darbības plāns 2012. gadam.

1. Sadarbības aktivitātes ar Jēkabpils novada NVO sektoru.

1. Uzturēt regulāru sadarbību starp RISK „Optimists” un Jēkabpils novada biedrībām.
2. Piedalīties informācijas apmaiņas aktivitātēs, izveidojot e- pasta vēstkoņu, ziņu lapu, kas iznāktu vidēji 3 reizes gadā.
3. Organizēt regulāras tikšanās novada biedrībām, ne retāk kā 2 reizes gadā.
4. Izplatīt projekta ietvaros izdoto informatīvo bukletu „ Fakti, risinājumi, iespējas.”
5. Ņemot par pamatu projekta ietvaros sagatavoto informatīvo materiālu, sekot likumdošanas un sociālā atbalsta normatīvu izmaiņām, apkopot šīs izmaiņas un informēt par tām savu auditoriju.
6. Piedalīties ne mazāk kā trīs tūrisma maršrutu pa Jēkabpils novada teritoriju, kas būtu piemēroti cilvēkiem ar invaliditāti, izstrādē.
7. Sagatavot „Optimista” biedriem tūrisma maršrutu pa Kurzemi, realizēt to 2012. gada vasarā.
8. Strādāt pie finansējuma piesaistes, lai cilvēkiem šos braucienus nodrošinātu ar iespējami mazāku līdzdalības maksu.
9. Nodrošināt „Optimista” biedru izbraucienus jau izstrādātajā maršrutā „Sēlijas austrumu stūris – maģiskais un praktiskais”.
10. Projektu apmācības, kā arī apmācībās, kas tiek organizētas brīvprātīgi, lielu uzmanību veltīt datorapmācībām, interneta resursu izzināšanai, tālmācības programmu piedāvājumam.
11. Popularizēt kvalitatīvākās tālmācības programmas.
12. Organizēt Jēkabpils novadā vismaz vienas sadraudzības spēles 2012. gadā.
13. 2012. gada jūlija mēnesī organizēt 4 dienu izbraukuma nodarbības „Optimista” biedriem Jēkabpils novadā.
14. Organizēt makšķerēšanas sacensības Rubenes pagasta ZS „Pūpoli”.
15. Organizēt Līgo svētku svinību izbraukumu uz ZS „Gulbji” Rubenes pagastā.
16. 2012. gada decembra mēnesī organizēt izbraukuma nodarbības uz Adventes laika radošajām darbnīcām un Ziemas saulgriežu svinībām.

2012.gada RISK "OPTIMISTS" sacensību kalendārs

N.P.K.	Datums	Sacensību nosaukums	Cilvēku skaits	Pašu līdzekļi	Līdzfinansējums	Vieta
1	25.02.12.	Rīgas atklātais čempionāts šahā cilvēkiem ar īpašām vajadzībām	25	50	200	Rīga

2	24.03.12.	Rīgas atklātais čempionāts dabretē cilvēkiem ar īpašām vajadzībām	25	50	200	Rīga
3	28.04.12.	Rīgas atklātās sacensības pauerliftingā cilvēkiem ar īpašām vajadzībām	20	50	200	Rīga
4	19.05.12.	Sacensības badmintonā cilvēkiem ar īpašām vajadzībām	40	100	150	Rīga
5	28.07.12.- 29.07.12.	Latgales sporta spēles cilvēkiem ar īpašām vajadzībām	70	100		Daugavpils
6	04.08. - 05.08.12.	Vidzemes sporta spēles cilvēkiem ar īpašām vajadzībām	70	100		Madona
7	18.08.12.- 19.08.12.	Zemgales sporta spēles cilvēkiem ar īpašām vajadzībām invalīdiem	70	80		Bauska
8	20.10.12.	Rīgas čempionāts galda tenisā, šautriņās cilvēkiem ar īpašām vajadzībām	30	50	240	Rīga
9	03.11.12.	Rīgas čempionāts revelītā cilvēkiem ar īpašām vajadzībām	30	250		Rīga
10	17.12.12.- 29.12.12.	Rīgas Ziemassvētku spēles cilvēkiem ar īpašām vajadzībām (dažādi sporta veidi)	100	500		Rīga
		Kopā	480	1330	990	

2012.gada RISK "OPTIMISTS" nodarbību plāns.

Mēnesis	Aktivitāte
Janvāris	Diskusijas par aktualitātēm likumdošanas izmaiņās.
Februāris	Literatūras mīļotāju klubs; grāmatu apmaiņas fonda izveidošana
Marts	Literatūras mīļotāju klubs; grāmatu apmaiņas fonda izveidošana
Aprīlis	Radošās nodarbības, mākslas vēstures lektorijs. Lieldienu svinēšana.

Maijs	Makšķerēšanas sacensības ZS „Pūpoli”
Jūnijs	Izbrauciens uz Kurzemi. Līgo svētku svinību izbraukums uz ZS „Gulbji” Rubenes pagastā
Jūlijs	Lekcija par ārstniecības augiem. Izbraukums uz radošajām nodarbībām Jēkabpils novadā. Ekskursija uz Pilskalnes Siguldiņu Ilūkstes novadā.
Augusts	Izbrauciens maršrutā „Sēlijas austrumu stūris – maģiskais un praktiskais”.
Septembris	Radošās nodarbības, mākslas vēstures lektorijs
Oktobris	Literatūras mīļotāju klubs; grāmatu apmaiņas fonda izveidošana
Novembris	Literatūras mīļotāju klubs; grāmatu apmaiņas fonda izveidošana
Decembris	Izbrauciens uz Adventes darbnīcām, Ziemas saulgriežu svinības.

Pielikumā: Izstrādātais tūrisma maršruts.

SĒLIJAS AUSTRUMU STŪRIS – PRAKTISKAIS UN MAĢISKAIS.

Klasiski Latvijā zinām četrus novadus - Vidzemi, Kurzemi, Latgali un Zemgali. Sēlija ir kā maģiskais piektais stūris vai piektais elements – mazliet noslēpumains, neatklāts un vilinošs.

Šis ir maršruts uz Sēlijas austrumiem – tajā ir gan prakse, gan leģendas, gan skaistums, gan noslēpumi. Visiem dabas, dārzu, mistisku stāstu un stipru personību cienītājiem.

Izbraucot no Rīgas, iesakām autoceļu Vecumnieki – Valle – Aknīste, kas ir ar nelielu satiksmi un atklāj Sēlijas ainavas. Maršruta izcenojumi paredzēti grupai ap 20 cilvēkiem. Tātad:

Pirmā pietura – Saltupju svētavots Aknīstē. Izmazgā acis, piegludies Svētliepai un esi gatavs ieraudzīt Sēliju! Laiks – 30 minūtes; bez maksas.
Otrā pietura – Pļavas muzejs Kaldabruņā. Jūlijā un augustā – Siena skulptūru dārza apskate. Citā laikā – deviņzāļu tēja, stāsts par Kaldabruņas Māras jostu, talismana izgatavošana. Jebkurā laikā – stāsts par noslēpumaino augu padebesi, kas spēj debesis pāršķirt un lietu aizraidīt, tā lietošana pazīstama tikai dažos Sēlijas pagastos. No maija līdz septembrim – arī padebeša stādu iegāde. Sezonas laikā pēc pieprasījuma – vēsturiskā pretodu līdzekļa izgatavošana. Laiks – 1 stunda; cena, atkarībā no piedāvājuma apjoma – Ls 0,50 līdz Ls 1,00. no cilvēka.

Trešā pietura – Sēļu sēta „Gulbji”. Klasiskās Sēļu sētas un senlietu kolekcijas apskate saimnieces Ritas Skrējānes vadībā. Krāšņumaugu kolekcija ar iespēju iegādāties stādus; leģendas ap Gulbju sētu – Dieva dārzs, Dvēseļu ceļš pāri tumšajiem ūdeņiem.....

Pusdienas. Ir varianti – ls 3,50 no personas – cepelīni, zupa, plātismaizes, siers, tēja; Ls 1,50 no personas – zupa, siers, tēja. Visi produkti – no „Gulbju” saimniecības un saimnieces pašas gatavoti. Ir iespējams piedalīties arī siera vārīšanas procesā. Laiks - 1,5 stundas; ekskursija – Ls 10,- no grupas.

Ceturtais pietura – Rubeņu dabas parks Rubenes pagasta centrā. Padomju laika leģenda – Bronislavs Oborūns un viņa lolojums – dabas parks ciemata centrā. Nopietni un nenopietni stāsti par parka tapšanu, parka apskate tās aprūpētājas Ināras Preitāgas vadībā. Laiks – 30 minūtes; ziedojumi pēc grupas ieskatiem.

Piektā pietura – Zemnieku saimniecība „Stapāni” Mazslatē. Uzņēmīgā uzņēmēja Vizma Ieviņa – skaistas sētas un moderna biznesa īpašniece. Sētas apskate un iepazīšanās ar Kalifornijas slieku audzēšanas uzņēmumu, kas uzsāks šogad. Ko par jauno nodarbi saka pati saimniece? „Tas der visiem sliņķiem! Nudien, katrs ir spējīgs kartupeļus ar mēsliem samaisīt, un nekādi pabalsti vairs nevienam nebūtu jāmaksā!”. Laiks – 1 stunda; Ls 0.50 no cilvēka.

Sestā pietura – Līvijas Štolnieces dīķu saimniecība „Pūpoli” Slatē. Dabas taka atraktīvās saimnieces vadībā, stāsts par lielāku un mazāku dīķu apsaimniekošanu, iespēja iegādāties specifisku sugu zivju mazuļus. Saimniecības apskate – Ls 0.50 no cilvēka. Laiks – 1 stunda.

Mājupceļš – ir izvēle. Vai nu Slate – Jēkabpils – Rīga; vai arī, ja vēl ir laiks un iedvesma – Slate – Zasa – Vandāni – **Dignājas pārceltuve pāri Daugavai(kas pati ir vesela ceļojuma vērtā!)** – Līvāni – Rīga.

Šis materiāls veidots ar Eiropas Sociālā fonda atbalstu. Par bukleta saturu atbild biedrība “Ūdenszīmes”.

93% no Projekta finansē Eiropas Savienība ar Eiropas Sociālā fonda starpniecību. Apakšaktivitāti administrē Valsts Kanceleja sadarbībā ar Sabiedrības integrācijas fondu.



Ieguldījums tavā nākotnē