

# **Bērnu paliatīvās aprūpes klīniskās vadlīnijas**

**Nr. KV 04 – 2013**

**Klīniskajās vadlīnijās ietverti, Latvijā apstiprināti,  
ārstniecībā izmantojamo medicīnisko tehnoloģiju  
datu bāzē reģistrēto medicīnisko tehnoloģiju  
saraksts**

## ***Vadlīnijās ietverta, Latvijā apstiprināto medicīnisko tehnoloģiju saraksts***

### **1. Vispārējās medicīniskās manipulācijas**

- **Latvijā apstiprinātās vispārējo manipulāciju tehnoloģijas.**
  - Asins ņemšana ar vēnas punkcijas palīdzību.
  - Injekcija ādā, zemādā, zem gļotādas, muskulī.
  - Injekcija vēnā.
  - Medikamentu infūzija vēnā: infūzijas uzlikšana ar intravenozo kanīli; mehāniskas infūzijas ierīces (perfuzora) izmantošana.
  - Vēnas kateterizācija.
  - Kuņģa zondēšana.
  - Klizma: tīrīšanas klizma.
  - Iztriepes paņemšana mikrofloras noteikšanai.
  - Materiāla paņemšana bakterioloģiskiem uzņēmumiem.
  - Izkārnījumu paņemšana analīzei.

### **2. Internās medicīnas un funkcionālās diagnostikas medicīniskie pakalpojumi**

- **Latvijā apstiprinātās ģimenes medicīnas ekspresdiagnostikas un veselības paškontroles tehnoloģijas:**

#### **II. Ekspresdiagnostikas un veselības paškontroles tehnoloģijas.**

- Pulsa frekvences un arteriālā asinsspiediena noteikšana.
- Iztriepes paņemšana mikrofloras noteikšanai no augšējiem elpošanas ceļiem.
- Izelpas maksimumplūsmas (IMP) noteikšana (pīkfluometrija).

### **3. Laboratoriskās izmeklēšanas medicīniskie pakalpojumi**

- **Latvijā apstiprinātās laboratoriskās izmeklēšanas medicīniskās tehnoloģijas.**
  - Imūnķīmiskās laboratoriskās tehnoloģijas.
  - Imūnķīmiskās izoseroloģiskās laboratoriskās tehnoloģijas.
  - Imūnķīmiskās morfoloģiskās laboratoriskās tehnoloģijas.
  - Ķīmiskās laboratoriskās tehnoloģijas.
  - Fizikāli ķīmiskās laboratoriskās tehnoloģijas.
  - Fizikālās laboratoriskās tehnoloģijas.
  - Morfoloģiskās laboratoriskās tehnoloģijas.
  - Molekulāri bioloģiskās laboratoriskās tehnoloģijas.
  - Mikrobioloģiskās laboratoriskās tehnoloģijas.

### **4. Diagnostiskās un terapeitiskās radioloģijas medicīniskie pakalpojumi**

- **Radioloģija.**
  - Vēdera sonogrāfija.

- Nieru, urīnceļu, prostatas sonogrāfija.
- Galvaskausa uzņēmumi divās plaknēs.
- Krūšu dobuma orgānu pārskata uzņēmums.
- Krūšu dobuma orgānu uzņēmumi divās plaknēs.
- Vēdera vispārējs uzņēmums.
- Barības vada kontrastizmeklēšana.
- Galvas datortomogrāfija bez kontrastēšanas.
- Galvas datortomogrāfija ar jonētu kontrastvielu.
- Galvas datortomogrāfija ar nejonētu kontrastvielu.
- Galvas datortomogrāfija ar nejonētu kontrastvielu ar "bolus" injekciju.
- Krūšu kurvja datortomogrāfija bez kontrastēšanas.
- Krūšu kurvja datortomogrāfija ar jonētu kontrastvielu.
- Krūšu kurvja datortomogrāfija ar nejonētu kontrastvielu.
- Krūšu kurvja datortomogrāfija ar nejonētu kontrastvielu ar "bolus" injekciju.
- Vēdera datortomogrāfija bez kontrastēšanas.
- Vēdera datortomogrāfija ar perorālo kontrastvielu.
- Vēdera datortomogrāfija ar jonētu kontrastvielu.
- Vēdera datortomogrāfija ar nejonētu kontrastvielu.
- Vēdera datortomogrāfija ar nejonētu kontrastvielu ar "bolus" injekciju.
- Magnētiskās rezonanses izmeklēšana bez i/v kontrastēšanas.
- Magnētiskās rezonanses izmeklēšana ar i/v kontrastēšanu.

## **5. Pediatrijas medicīniskie pakalpojumi**

- **Latvijā apstiprinātās pediatrijas tehnoloģijas.**
  - Pulsa frekvences un arteriālā spiediena noteikšana zīdaiņiem un agrīna vecuma bērniem.
  - Neonatoloģija: svēršana; barošana caur zondi.
  - Ketogēna diēta epilepsijas ārstēšanā (MT 11 – 002).

## **13. Psihiatrijas un psihoterapijas medicīniskie pakalpojumi**

- **Latvijā apstiprinātās psihoterapijas tehnoloģijas:**

### **II. Psihoterapijas tehnoloģijas.**

- Diagnostiskās intervijas (viena līdz četras).
- Atbalsta terapija.
- Īstermiņa psihodinamiska psihoterapija: īstermiņa psihodinamiska psihoterapija (nepārsniedzot 40 terapeitiskās sesijas); īstermiņa, laikā ierobežotā psihodinamiska psihoterapija (16 terapeitiskās sesijas).
- Kognitīvi biheiviorālā terapija.
- Ģimenes sistēmas un pāru terapija.
- Grupu psihoterapija: psihoterapija atbalsta grupā (bērniem un vecākiem; grupā 6 – 8 cilvēki).
- Grupu analīze.
- Bērna psiholoģiskā izpēte: psihodiagnostika; emocionālā stāvokļa izvērtēšana; personības izpēte; psiholoģiskā izpētē iegūto rezultātu apstrāde, interpretācija, to izvērtēšana un apkopošana slēdzienā; psihokorekcija.

### 30. Rehabilitācijas medicīniskie pakalpojumi

#### Latvijā apstiprinātās medicīniskās rehabilitācijas tehnoloģijas.

- **Ergoterapijas tehnoloģijas:**

- Ikdienas aktivitāšu iemaņu trenēšana (60 min.): ēšana; pārvietošanās; ģērbšanās; higiēna; sazināšanās; iepirkšanās; tīrīšana.
- Ķermeņa pozicionēšana (15 – 45 min).
- Apkārtējās vides pielāgošana konkrētam pacientam (60 min.).
- Palīgierīču pielāgošana konkrētam pacientam (30 min.).
- Aktivitāšu pielāgošana konkrētam pacientam (30 min.).
- Locītavu kustības apjoma saglabāšana un palielināšana, izmantojot dažādas aktivitātes (30 min.).
- Locītavu kontraktūru profilakse un samazināšana (30 min.).
- Aprūpes tehniku apmācība pacientu radniekiem un asistentiem (30 – 60 min).
- Pacienta apmācība braukšanai riteņkrēslā (60 min.).

- **Fizioterapijas tehnoloģijas:**

#### Pacienta ārstēšanas medicīniskās tehnoloģijas fizioterapijā.

- Individualizētu terapeitisko vingrinājumu pielietojums fizioterapijā (MT 13-005).
- Pacienta pozicionēšanas medicīniskā tehnoloģija fizioterapijā (MT 13-006).
- Posturālās drenāžas un specifisku elpošanas vingrojumu pielietojums fizioterapijā (MT 13-009).
- Pacientu un pacienta aprūpes procesā iesaistīto personu izglītojoši pasākumi un praktiskā apmācība (MT 13-019).
- Klasiskās masāžas (segmentārā un punktu masāža) elementi.
- **Psiholoģijas tehnoloģijas:**
- Primārā konsultācija ar pacientu, vecākiem, piederīgajiem, medicīnas personālu, iegūstot primāro informāciju, lai izstrādātu psihologa darba virzienus vai uzdevumus (60 min.).
- Eksperimentāli psiholoģiskā pārbaude – personības emocionālā stāvokļa un rakstura iezīmju diagnostika (60 min).
- Eksperimentāli psiholoģiskā pārbaude – kognitīvo spēju diagnostika, novērtējot uztveres, atmiņas, uzmanības un domāšanas procesus (60 min).
- Datu apstrāde – kopainas izveide, balstoties uz testu rezultātiem un iegūto informāciju (60 min).
- Individuālais konsultatīvais darbs – psiholoģiskā atbalsta sniegšana, pozitīva emocionālā stāvokļa veicināšana, adekvāta stresa un krīzes situācijas pārdzīvošana, pielāgošanās izmaiņām (45-60 min).
- Personības emocionālās un intelektuālās sfēras individuāla korekcijas nodarbība (45 min).
- Noslēguma konsultācija – darbības izvērtēšana (45-60 min).
- Slēdzienu un rekomendāciju izstrāde (20 min.).
- Darbs ar pacientu dzīves vietā (90 min.).
- **Sociālā darba tehnoloģijas:**
- Kontakta dibināšana ar pacientu, tuviniekiem, vietējo sabiedrību sociālajām vai citām institūcijām (personisks kontakts rehabilitācijas iestādē, telefonisks kontakts, rakstiska kontaktēšanās, izbraukums), izmantojot saskarsmes

tehnikas sociālās situācijas izpētes uzsākšanai un empātiskā atbalsta sniegšanai (40 min.).

- Situācijas analīze (kontaktā iegūtās informācijas apkopošana, analīze, pacienta un viņa vides resursu novērtēšana) turpmākās sadarbības nepieciešamības noskaidrošanai (45 min.).
- Sadarbības plānošana (kādā jomā notiks sadarbība, vienošanās ar sadarbības partneri par sadarbības mērķi, kādā līmenī notiks sadarbība, ar kādiem līdzekļiem);
- Sadarbība ar pacientu (pārrunas par slimības vai traumas izraisītajām izmaiņām sociālajā situācijā, empātiskais atbalsts, konsultēšana par tiesībām uz sociālo palīdzību);
- Sadarbība ar pacienta tuviniekiem (pārrunas par iespējām pielāgoties jaunajai situācijai, empātiskais atbalsts, pārrunas par turpmākās aprūpes vai atbalsta nodrošināšanu pacientam);
- Sadarbība ar valsts un vietējo sabiedrību sociālajām vai citām institūcijām (palīdzības koordinēšana, starpnieka funkcija, informācijas apmaiņas nodrošināšana), nodrošinot pacientam atbalstu pēc izrakstīšanās no rehabilitācijas iestādes;
- Sadarbība ar citiem speciālistiem rehabilitācijas komandā un personālu rehabilitācijas centrā;
- Sadarbības ar pacientu un pacienta tuviniekiem novērtēšana (atskaite par darbu ar pacientu, pārrunas ar pacientu) (45 min.).
- Rehabilitācijas vēlīno rezultātu novērtēšana, citu aptauju veikšana un rezultātu analīze (30 min.).

#### **34. Neatliekamās medicīniskās palīdzības pakalpojumi**

##### **Latvijā apstiprinātās neatliekamās palīdzības tehnoloģijas.**

- Mākslīgā plaušu ventilācija (MPV).
- Traheostomas kanīles nomaiņa.