



Informatīvās kampaņas "Atvērtība ir vērtība" jaunumi
Jūnijs, 2020



Labdien!

Uzrunāju Jūs Sabiedrības integrācijas fonda (SIF) informatīvās kampaņas dažādības veicināšanai "Atvērtība ir vērtība" vārdā šajā laikā, kad Latvijā pakāpeniski atgriežamies ikdienas dzīvē pēc mēnešiem, kas pavadīti mājās, rūpējoties par savu un līdzcilvēku veselību. Šis saspringtais laiks ir izgaismojis joprojām mūsu sabiedrībā pastāvošos stereotipus par tradicionālajām dzimumu lomām un pienākumu sadalījumu ģimenē, diemžēl saasinājusies arī vardarbība ģimenē. Kā [savā rakstā](#) komentē biedrības "Centrs MARTA" vadītāja un kampaņas "Atvērtība ir vērtība" vēstnese Iluta Lāce: "Jau pirms pandēmijas Latvijā šajā ziņā bija epidēmija – katra trešā sieviete cieš no seksuālas vai fiziskas vardarbības ģimenē. Zvanu skaits, ko saņemam uz palīdzības tālruni, nav palielinājies, taču tie zvani, kuri nonāk mūsu redzeslokā, liecina par īpaši nežēlīga rakstura vardarbību".

Tāpat varam redzēt neiecietības, baiļu un stereotipu izpausmes sekas joprojām pastāvošā rasismā un dažādu citu veidu diskriminācijas izpausmēs gan Latvijā, gan pārējā pasaulē. Tomēr iepriecinoša ir ziņa, ka mūsdienu sabiedrībā pieaug neapmierinātība ar šīm izpausmēm un aizvien vairāk cilvēku ir gatavi neklusēt un par tām runāt skaļi. Gribu ticēt, ka sabiedrība mainās uz labu un attīstās izpratne par dažādību kā vērtību.

Priecājos, ka mēs kā Sabiedrības integrācijas fonds varam piedalīties šajā procesā, kas ved uz atvērtāku, saprotošāku un iejūtīgāku sabiedrību! Tikai kopīgiem spēkiem mēs varam vairot zināšanas un izpratni, lai tiktu pāri krīzei un būtu ieguvēji no pārmaiņām!

Zaiga Pūce, SIF sekretariāta direktore

Attēlā Zaiga Pūce, SIF sekretariāta direktore

SATURS

1. Aktuāli 2
2. "Dažādībā ir spēks" jaunumi 3
3. Turpinās apmācības "Skatu punkti" 4
4. "Atvērtība ir vērtība" vēstneši iedvesmo 5
5. Spēj viņa = spēj viņš: Bušu ģimenes video stāsts 7



“Dažādībā ir spēks” balvas darba devējiem.

“Dažādībā ir spēks” jaunumi

Arī šogad SIF sadarbībā ar nodibinājumu “Ventspils Augsto tehnoloģiju parks” turpinās meklēt un godināt Latvijas atvērtākos darba devējus. Jau trešo gadu pēc kārtas Latvijas darba devējiem ir iespēja pieteikties pašnovērtējumam dažādības vadības izcilībā. Pieteikšanās pašnovērtējumam un tā veikšana ar iespēju pretendēt uz kādu no piecām “Dažādībā ir spēks” balvām pagarināta līdz šī gada 5. jūlijam.

Pašnovērtējuma veikšana tiek īstenota saskaņā ar kritērijiem, kas sniedz iespēju novērtēt organizācijas atvērtību piecās kategorijās un darba devējiem saņemt apbalvojumu kādā no kategorijām:

- ☉ “Mūsu darbinieki”;
- ☉ “Mūsu principi”;
- ☉ “Mūsu darba vide”;
- ☉ “Mūsu tirgus attiecības”;
- ☉ “Mūsu saziņa”.

Lai nodrošinātu daudzpusīgu un padziļinātu pretendentu vērtēšanu, sniedzot iespēju izcelt kādus atsevišķus dažādības vadības izcilības aspektus 2020. gada balvu pretendentu vērtēšanā ieviestas izmaiņas. Kustības “Dažādībā ir spēks” profesionālo komandu ir papildinājuši noteiktu jomu speciālisti. Organizācijas, kas pretendēs uz balvu vērtēs četri kompetenti nozaru eksperti: Rasma Pīpiķe – eksperte dažādības vadības jomā, Sigita Zankovska Odiņa – eksperte pretdiskriminācijas jomā, Iluta Lāce – eksperte dzimumu līdztiesības jomā un Ivars Balodis – eksperts darba vides un procesu pieejamības jomā.

Kustības “Dažādībā ir spēks” mērķis ir veidot atpazīstamu un pozitīvu darba devēju kustību, kas par uzdevumu ikdienas darbā izvirza dažādības veicināšanu savos uzņēmumos, organizācijās, valsts vai pašvaldības iestādēs, biedrībās vai nodibinājumos – atzīstot, ka dažādība ir resurss un virzītājspēks organizācijas attīstībai un izcilu rezultātu sasniegšanai ikvienā jomā, jebkādos apstākļos. Vairāk informācijas: www.dazadiba.lv.





SKATU PUNKTI

Turpinās apmācības “Skatu punkti”

Šogad turpinās arī darba devēju un ņēmēju augsti vērtētās apmācības "Skatu Punkti". Tās ir bezmaksas dažādības vadības mācības, kas tiek organizētas visā Latvijas teritorijā.

To mērķis ir paaugstināt darba devēju ("Skatu Punkti: Ieguvumi") un darbinieku ("Skatu Punkti: Cieņa") kompetenci par pret diskriminācijas, dažādības vadības un iecietības jautājumiem, kā arī attīstīt prasmi bez aizspriedumiem izturēties pret citādo, svešo, dažādo, īpaši, sociālās atstumtības un diskriminācijas riskiem pakļauto personu grupu aspektiem – dzimums, vecums, invaliditāte, seksuālā orientācija, etniskā, rases vai reliģiskā piederība, patvēruma meklētāja, bēgļa vai alternatīvais statuss.

"Skatu Punkti: Ieguvumi" ir vienas dienas mācības un "Skatu Punkti: Cieņa" - 3 dienu mācības.

Tuvākie apmācību norises laiki un vietas:

- 08.-10.07. – Rēzeknē;
- 31.07. – Latgales plānošanas reģionā;
- 18.-20.08. – Saldū;
- 24.-26.08. – Engurē;
- 04.09. – Rīgas plānošanas reģionā;
- 16.-18.09. – Gulbenē.

Vairāk informācijas un pieteikšanās apmācībām: www.skatupunkti.lv.



atvērtība ir vērtība

"Atvērtība ir vērtība" vēstneši iedvesmo!

Ar prieku iepazīstinām ar mūsu šī gada kampaņas vēstnesēm un vēstnesi, kuri ik dienu strādā, lai iedzīvinātu dzimumu līdztiesību un citus dažādības aspektus mūsu sabiedrībā!



Marita Zitmane,

dzimtes studiju pētniece,
Latvijas Universitātes
Sociālo zinātņu
fakultātes docente

Cilvēka izvēlēm būtu jābūt atkarīgām tikai no viņa interesēm, bet, visticamāk, ikviens no mums ir piedzīvojis situāciju, kad ir centies atbilst apkārtējo gaidām. Ir pienācis laiks jaunam domāšanas veidam. Ir normāli gan raudāt, gan spēlēt futbolu. Nav jāsmejas par zēnu, kurš dzied korī. Sievieteī nav jāsaņem darba devēja pārmetumi, ja viņa neiet uz darbu un paliek mājās ar bērnu. Un nav jāsaņem nievas, ja viņa atstāj bērnu vīram un pati iet uz darbu. Nav jānodala mājsamimniecības pienākumi, lai nesanāk tā, ka vīrs māc tikai ūdeni uzvārīt. Vīrietis drīkst studēt to, kas viņam patīk, nevis to, kur varēs vairāk pelnīt, jo vīrietim jābūt apgādniekam. Lai tuvotos tai lieliskajai nākotnes sabiedrībai, kur cilvēki ir paši, nevis priekšstatī kam jāatbilst.

Lasi pilnu M. Zitmenes viedokļraksta "21. gadsimta konstruētā sievišķība: kāda loma tajā ir medijiem?" [šeit](#).



Iluta Lāce,

biedrības
"Centrs MARTA" vadītāja

Strukturālā nelīdztiesība veicina sievietes atrašanos pakļautā stāvoklī, turklāt apkārtējā vide veicina pārlicību, ka sieviete nav gana laba, kāda ir. Jo tiek sagaidīts, ka sievietes būs perfektas visās jomās – lieliskas mammas, profesionāles, sievas un iedvesmotājas. Taču tas nav iespējams, un tas jāapzinās un jāpārtrauc pašai sevi vainot. Tāpēc apstākļos, kad no sievietēm tiek prasīta tieši perfekcija visās jomās, ir jāatrod laiks, lai pabūtu ar sevi, jāpārdomā, kā veidot sev atbalsta sistēmu, un jāizmanto katrs logs, kas paveras, lai lūgtu palīdzību. Arī vīrusa pandēmijas laikā ir jādara viss iespējams, lai katra sieviete dzīvotu drošā telpā un veidotu tādu dzīvi, kāda viņai pienākas – brīvībā un cieņā būvētu dzīvi.

Lasi I. Lāces viedokļrakstu "Bezgalīgā darbadiena – sievietes situācija pandēmijas laikā" [šeit](#).

Ja Jums ir iespēja finansiāli atbalstīt centru MARTA un viņu darbu, aicinām apmeklēt lapu - <https://marta.lv/lv/ziedo/>.



Elīna Kļaviņa,

biedrības "Tēvi" vadītāja

Lai atbalstītu tēvus, kuri šobrīd pavada daudz vairāk laika ar bērniem, biedrība "Tēvi" piedāvā dažādas attālinātas tēvu atbalsta grupas, kas palīdz normalizēt gan partnerattiecības, gan attiecības ar bērniem, un nodarbības par bērnu emocionālo audzināšanu. Tēva rūpes bērnam jau agrā vecumā posmā ir piemērs, cik svarīgi ir uzņemties atbildību un ģimenes dzīvē iesaistīties abiem vecākiem, tādējādi samazinoties vardarbības riskiem nākotnē. Tāpat aicinām izmantot arī citus emocionālā atbalsta pasākumus, gan piesakoties individuālām konsultācijām pie psihologiem un psihoterapeitiem, kas šobrīd tiek piedāvātas attālināti visā Latvijā, gan izmantojot PEP (pirmās emocionālās palīdzības) mammu pakalpojumus, kuras sniedz emocionālu atbalstu vecākiem no bērna dzimšanas līdz trīs gadu vecumam. Tāpat kā sievietei nav jābūt visu varošanai ikdienas darbos, vīrietim nav jābūt visvarenam emocionālās grūtībās. Cieša sadarbība, savstarpēji palīdzot un atbalstot, ne tikai kliedz iesīkstējušus stereotipus par noteiktu lomu sadalījumu ģimenē, bet arī ļauj visiem ģimenes locekļiem justies laimīgākiem, audzinot laimīgus un emocionāli veselus bērnus. Medijiet lielo mamutu kopā – un kopā esiet arī mīļi vecāki!

Pilns E. Kļaviņas viedokļraksta "Kad mamutu mednieks kļūst par mīlo tēti" teksts lasāms [šeit](#).



Agnese Lāce,

Domnīcas PROVIDUS vadošā pētniece

Domnīcas PROVIDUS vadošā pētniece Agnese Lāce rosina šo laiku izmantot, lai izglītotu sevi par sieviešu lomu krīzes pārvarēšanā.

Mēs zinām, ka noteiktās nozarēs daudz vairāk darbinieku ir tieši sievietes, un pašreizējā pasaules situācija parāda, cik ļoti liela loma šīm profesijām ir mūsu ikdienā. Pasaulē 70% darbinieku veselības un sociālās aprūpes nozarēs ir sievietes, un sievietes 3 reizes biežāk veic neapmaksātu darbu - rūpes par ģimeni, bērniem, mājāsaimniecību.

Šajā rakstā var iepazīties ar ANO padomiem, kā atbalstīt sievietes pašreizējās pandēmijas laikā!



Kaspars Zālītis,

Latvijas dažādības hartas koordinators

Laikā, kad mums nav plašu iespēju klātienē baudīt kultūras un mākslas saturu, Kaspars Zālītis, Latvijas dažādības hartas koordinators iesaka izlasi, kas, kas palīdzēs izzināt un izprast dažādības aspektus:

- 📺 Noskaties filmu "Hidden figures" (2016);
- 📺 Noskaties seriālu "The Handmaid's Tale" (2017);
- 📖 Izlasi Melindas Geitsas (Melinda Gates) grāmatu "The Moment of Lift: How Empowering Women Changes the World" (2019).



Ekrānšāviņš no video

Spēj viņa = spēj viņš: Bušu ģimenes video stāsts

Aicinām video stāstā iepazīties ar Bušu ģimeni – ielūkojies viņu ikdienā caur tēta Krišjāņa skatījumu un atpazīsti izaicinājumus, ar kuriem saskaras praktiski ikviena ģimene: nerimstošs darbs pie attiecībām, privātās un darba dzīves apvienošana ar ģimenes pienākumiem, spēja rast laiku sev.

Nav vienas universālās un pareizās receptes, kā veidot ideālu ģimenes ikdienu, bet var sākt ar vienkāršiem soļiem, savstarpēji pielāgojoties un atbalstot vienu otru! Skaties video [šeit!](#)

Aicinām sekot līdzi arī “Atvērtība ir vērtība” notikumiem atvertiba.lv un sociālo tīklu vidē!



Vairāk par kampaņu un sadarbības iespējām: atvertiba@dazadiba.lv.

Ja turpmāk nevēlaties saņemt “Atvērtība ir vērtība” ziņas, norādiet to atbildē uz šo e-pastu.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds