



## Latvijas sabiedrība kļūst atvērtāka etniskajai dažādībai

Publicēts: 21.09.2022.

[Jaunami](#)

[Izstāstīt saliedētību](#)



Norisinājušies pasākumu kopuma “Atvērtības triatlons” posmi #SAPRAST un #AUGT, kuru mērķis bija sniegt dalībniekiem iespēju izprast dažādību kultūru un rasu kontekstā, kā arī atpazīt savu aizspriedumu izcelsmi un iemācīties praktiskus veidus, kā pārvarēt savus aizspriedumus, izskaidrojot tos un cieņpilni pieņemot citādo.

Pasākuma laikā notika tikšanās ar jogas pasniedzēju un masieri Sarvmitru Singu, kurš iemīlējās Latvijas laukos, savā ģimenē uzņēma latviešu bērnu un turpina piepildīt savus sapņus šeit Latvijā. Sākums nav bijis viegls, nonākot “atvērtā” kultūrā, un viņu pārsteidza tas, ka cilvēki dzīvo ļoti tālu viens no otra. Viņam dzimtenē ir viss nepieciešamais labai un pārtikušai dzīvei, tomēr viņam šķiet, ka savu dzīvi vēlas veidot Rēzeknē, kur ir viņa mājas. Kā norāda indietis, lai gan viņš nav izjutis rasismu uz savas ādas, labi un slikti cilvēki ir visur, tāpēc ir svarīgi par šādām tēmām runāt ar sabiedrību.

Savukārt Kaovjets Ngujens no Vjetnamas, kas plašākai sabiedrībai ir pazīstams kā eposa “Lāčplēsis” komiksa autors. Kaovjeta sirdsleta ir folklorā un mitoloģijā – tās ir tās lietas, kas viņam palīdz labāk izprast tautu. Viņš norāda, ka attieksme latviešiem pret ārzemniekiem ir izteikti ziemeļnieciski noslēgta – lai iegūtu latvieša uzticību un sajūtu viesmīlību, ir nepieciešams laiks, kā arī nereti latviešu raksturs ir atkarīgs no gadalaika. Ziemā cilvēki ir noslēgtāki, savukārt vasarā cilvēki paliek priecīgāki.

“Nereti stereotipus veicina bailes no nezināmā. Tomēr, satiekot cilvēkus no citām valstīm un iedziļinoties viņu stāstījumā, ārzemnieks kļūst par tādu pašu draugu, kolēģi vai kaimiņu kā jebkurš cits. Jāatzīmē, ka nereti iebraukušie cilvēki ar savām unikālajām prasmēm un zināšanām var būt pievienotā vērtība Latvijas sabiedrībai un ekonomikai kopumā. Mūsu uzdevums un katra individuālā atbildība ir radīt iekļaujošu sabiedrību, kurā katrs sevi var sevi īstenot,” apliecina Zaiga Pūce, Sabiedrības integrācijas fonda sekretariāta direktore.

Praktisko uzdevumu galvenais mērķis bija likt pasākuma dalībniekiem aizdomāties par savām un citu cilvēku vērtībām, kā arī apzināties, ka katra cilvēka vērtības ir nozīmīgas un tās nepieciešams respektēt. Pasākuma ietvaros dalībnieki saņēma izaicinošus uzdevumus, kas identificēja dalībnieku galvenos aizspriedumus, taču sniedza iespēju izveidot atvērtības mērķu karti, lai mainītu savu ikdienu.

“Atvērtības triatlons” tiek īstenots Sabiedrības integrācijas fonda kampaņas “Izstāstīt saliedētību” un nodibinājuma “Ventspils Augsto tehnoloģiju parks” sadarbības rezultātā, kura ietvaros tiek īstenoti mērķtiecīgi pasākumi dažādām sabiedrības grupām.

<https://www.sif.gov.lv/lv/jaunums/latvijas-sabiedriba-klust-atvertaka-etniskajai-dazadibai>