



Brīvprātīgais darbs

Publicēts: 15.12.2022.

Brīvprātīgais darbs ir darbs sabiedrības labā, veltot savas prasmes, laiku vai zināšanas, tādējādi risinot jautājumus, kas būtiski visiem! Piesakies brīvprātīgajā darbā!

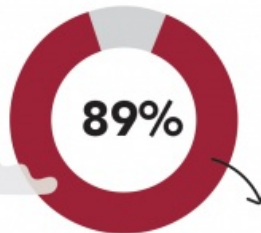
IEGUVUMI, KO SNIEDZ BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS!



KAS IR BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS?

Tas ir darbs sabiedrības labā, veltot savas prasmes, laiku vai zināšanas, tā risinot sev un citiem būtiskus jautājumus.

Brīvprātīgais darbs ir kas vairāk par palīdzēšanu citiem!



SĀSKAŅĀ AR LATVIJAS IEDZĪVOTĀJU
APTAUJAS REZULTĀTIEM 89% RESPONDENTU
ZINA, KAS IR BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS*

BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS IR IESPĒJA

- iegūt lielisku ierakstu CV karjeras izaugsmei,
- sniegt palīdzību tiem, kam tā nepieciešama,
- celt savu pašapziņu un gūt gandarījumu,
- būt sabiedriski aktīvam,
- iegūt jaunus draugus un tīkloties,
- līdzdarboties dažādos interesantos un nozīmīgos projektos,
- uzkrāt jaunu pieredzi un zināšanas,
- stiprināt fizisko un garīgo veselību.



IEGUVUMI VALSTS ATTĪSTĪBAI

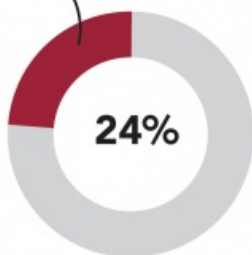
Visa vecuma grupu Latvijas iedzīvotāju iesaistīšana brīvprātīgajā darbā sniedz labumu sabiedrībai, kā arī stiprina atbildību pret apkārt notiekošajiem procesiem.

Brīvprātīgais darbs ir neatsverams resurss valstiska mēroga krīzes situācijās, kā arī būtisks priekšnoteikums, lai varētu notikt liela mēroga pasākumi un svētki.



VAI ZINĀJI, KA, LAI NOORGANIZĒTU DZIESMU SVĒTKUS,
NEPĒCIĒŠAMĀS VAIRĀK NEKĀ 1000 BRĪVPRĀTĪGĀ
DARBĀ VEICĒJU?

Aptaujāto darbojas
kā brīvprātīgie*



KAS IESAISTĀS BRĪVPRĀTĪGO DARBĀ?

Pretēji sabiedrībā izplatītam mītam
brīvprātīgo darbu neveic tikai jaunieši.
Ir ļoti daudz brīvprātīgā darba programmu,
kurās aicināti piedalīties cilvēki dažādās
vecuma grupās – arī seniori!

KĀ IESAISTĪTIES BRĪVPRĀTĪGO DARBĀ?

1. Vispirms izdomā, kādā jomā vēlies strādāt!
2. Atrodi sev tīkamāko brīvprātīgā darba iespēju,
uzrakstot kādai no nevaldības organizācijām (NVO).

*SKDS, 2021



Sabiedrības integrācijas fonds nodrošina efektīvu sabiedrības
saliedēšanas politikas īstenošanu un sniedz nozīmīgu atbalstu
nevaldības sektoram, lai stiprinātu valstisko piederību un
demokrātiju, atbalstot pilsoniski izglītotu, aktīvu, atbildīgu,
iekļaujošu un saliedētu sabiedrību.



Sabiedrības integrācijas fonds

<https://www.sif.gov.lv/lv/brivpratigais-darbs>